

街ing ラジオFMいるか



# いるかPRESS

2024年秋タイムテーブル

Take Free!

自由にお持ちください。



歴史と街ing

薪ストーブとウッドデッキで快適と楽しみを両立する家



土地+建物 **3,680万円** (税込)

月々 **87,922円**

40年返済  
固定金利3年0.7%

**桔梗町 431-32 モデルハウス**

■函館市桔梗町 431 ■土地面積 / 197.1m<sup>2</sup>(59.62坪) ■建物面積 / 119.23m<sup>2</sup>(36.06坪) ■構造 / 木造  
2階建 (4LDK) ■完成年月 / 2024年4月 ■交通 / 函館バス「桔梗中通」徒歩5分 ■取引態様 / 売主 ■学区 / 中の沢小学校・桔梗中学校



物件の詳細情報はこちらからご覧いただけます

※掲載後に先約済みとなる場合がございます。  
※月々の金額は支払い例です。  
※価格改定や物件販売済みとなる場合がございます。



設計・施工一級建築士事務所 / 国土交通大臣許可 (特-24) 第24864号 宅地建物取引業 国土交通大臣 (3) 第8578号

**小倉工務店** 0120-16-1613

http://www.osgurakoumuten.com/ 新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店 検索

モデルハウスを動画で公開!

**YouTube** 小倉不動産住宅部

**Instagram** モデルフォト情報配信中! フォロワーは3500人

**LINE** 友だち登録募集中! 追加登録はこちら



**FMいるか** **IRUKAPRESS**  
 発行日：2024年10月1日  
 企画・発行：函館山ロープウェイ㈱FMいるか  
 〒040-0054 函館市元町19-7  
 取材協力・印刷：㈱プリントハウス  
 表紙撮影場所：市立函館博物館

**たくさん応援  
 ありがとうございます!**

お陰様でFMいるかモルック部はモルック世界大会in函館において本戦初日に  
 好成績をおさめ、2日目の決勝トーナメントに進む事が出来ました。  
 これもひとえに皆様の温かい応援の賜物と、心より感謝申し上げます。  
 今後ともご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

**【ご協賛クライアントの皆様】**

- |             |                 |                      |
|-------------|-----------------|----------------------|
| あさひや        | つな生花店           | 富士冷菓                 |
| イチマス        | J-POWER 電源開発    | プライベートジム CoolBeauty  |
| NHK テクノロジーズ | 道南清水サッシ         | ベネッセBスタジオ美原1丁目・3丁目教室 |
| エフピーエス      | 道南食品            | 北雲葬祭                 |
| 大槻食材        | トータリゼータエンジニアリング | ほくみん                 |
| 角谷税務会計事務所   | ニヘイング           | 北海道え〜る倶楽部            |
| 樺電工業        | ネイルサロン カネイル     | 北海道ガス函館支店            |
| 小島北星堂       | 野村証券函館支店        | 北海道ココロラボトリング         |
| 近藤商会        | 函館環境衛生          | 北海道電力ネットワーク          |
| スタイルシックス    | 函館歯科医師会         | 前側石油                 |
| ステージ・カンパニー  | 函館タナベ食品         | マルゼンシステムズ            |
| 第一興商函館支店    | 函館蔦屋書店          | 美鈴商事                 |
| 大正機械店       | 函館酪農公社          | やごし本舗                |
| ダイタン函館営業所   | ハセガワストア         | 山崎総合法律事務所            |
| 田中遼風園       | ふじてん            | 山三伊藤商事               |

(50音順)

**Homemade Ice Cream & Sherbet**  
**富士冷菓** Hakodate, Hokkaido Since 1947  
 〒040-0034 函館市大森町18-15  
 TEL:0138-22-3819 FAX:0138-22-7728  
 http://www.fujireika.com  
 https://www.facebook.com/fujireika  
 5月~10月 10時~17時 [定休日]毎週木曜日・第4月曜日  
 11月~4月 10時~16時 [定休日]毎週木曜日・月曜日  
**地方発送も承ります**

北海道がはじめて  
 出会った珈琲。

**MISUZU COFFEE**

美鈴商事株式会社  
 函館市上湯川町1-1  
 0138-57-2233  
 www.misuzucoffee.com

北海道初の珈琲屋  
 昭和7年開業

「おかわり〜」が合い言葉!

**はこだてべいこく**

**函館米穀株式会社**  
 函館市万代町20-28  
 TEL 0138-42-7021  
 http://hakodate-beikoku.co.jp

網元 漁造り

**冬野村水産株式会社**

◆いか刺し◆いか塩辛◆若昆布◆いくら  
 ◆鮭の山漬◆他、北海道の旬の幸

【ご贈答用に各種ギフトセット】~地方発送承ります。  
 http://www.hamazukuri.com

住所 函館市本通2丁目55-24  
 TEL/FAX (0138) 55-9532

※鮮魚コーナーは、営業時間に関わらず入荷次第販売いたします。

営業時間 / AM9:00~PM6:00 [定休日/毎週木曜日]

**函館本通店**

日本・コロンビア外交関係再開70周年記念

**CIMARRÓN**

伝統音楽〈ホローボ〉を奏でる国民的人気バンド、待望の来日!  
**シマロン ジャパンツアー2024**  
 ほとばしる情熱! 迫力のステップ! 刺激的ラテンサウンド!

日時 2024年11月18日(月) 開演時間:18時30分  
 会場 函館市市民会館 大ホール (函館市湯川町1丁目32番1号)  
 料金 【一般チケット】指定席 6,500円

【チケット好評発売中!!】  
 【親子チケット】大 人 3,000円 / 1人 チケットぴあ  
 子 供 3,000円 / 1人 Pコード【276-416】

※大人1名+子供1名からの購入となります。  
 ※大人1名につき、子供複数購入可  
 ※子供は小学生~高校生まで(当日、受付にて年齢確認をさせていただきます)  
 ※数に限りがございます。※座席は後方席となります。

お問い合わせ **MIN-ON** 函館 一般財団法人民主音楽協会 TEL.0138(56)6922

Beyond the Design

デザインのモノ先へ

**STYLE6 Inc.**

https://style6.com/  
 函館市五稜郭町7-10 tel.0138-84-6204 fax.0138-84-6205

# 教えて！加奈先生

【放送日】毎月最終水曜日 15:10～

しんがき加奈ウィメンズクリニック  
院長 新垣 加奈 先生



## PROFILE

函館市出身  
北大医学部卒、社会保険京都病院、函館共愛会病院、えんどう桔梗マタニティクリニック等での勤務を経て2024年4月に開院

# DOCTOR'S INTERVIEW



お悩み相談は  
コチラ!!  
☑go@fmiruka.co.jp



番組「ごごたす1時4時」発！  
現役ドクターによるお悩み相談や  
健康トークを繰り広げる  
新コーナー「たかさわ健康塾」  
「教えて！加奈先生」がスタート！  
診察や放送では見られない  
ドクターふたりの素顔に迫ります！

# たかさわ健康塾

【放送日】毎月第2水曜日 15:10～

たかさわ糖尿病内科クリニック  
院長 高澤 宏文 先生



## PROFILE

福井県出身  
川崎医大卒、国立国際医療研究センター、東京大学医学部附属病院、函館新都市病院等での勤務を経て2020年4月に開院

新コーナー「教えて！加奈先生」では何気ない疑問や女性特有の病気・心身の不調、家族や友人にも聞けない婦人科系の不安や悩みなど、リスナーの皆さんから寄せられる様々な相談に専門医の加奈先生が分かりやすくアドバイスしてくれます。

新コーナー「たかさわ健康塾」ではリスナーの皆さんから寄せられるお悩み相談や、感染症・ヒートショックといった日常に潜む季節的な病気のリスクと対策、専門の生活習慣病と予防法など、高澤先生が真剣に面白く様々な健康情報を発信しています。

**なぜ産婦人科の専門医に？**  
女性特有の病気やカラダの悩みなど、同性だからこそ役に立てることが多いのではないかと思います。産婦人科専門医になりました。実は、産婦人科から麻酔科に転職したことがあります。ペインクリニック(様々な病気に伴って起こる痛みを診断・治療する専門診療)で、治療によって症状が改善し笑顔になっていくお客様の患者さんに出会いました。婦人科でも、月経など痛みが伴う症状を慢性的に抱えている方がたくさんいらっしゃると思います。そこで、麻酔科での経験を生かし、痛みにも寄り添ってできる年代の女性が気軽に相談できる婦人科クリニックを目指し開院しました。地域×婦人科のかかりつけ医として日々奮闘しています。

**医師になつていなかったら？**  
夢は「宇宙飛行士」になることでした。しかし、視力が悪くて断念。そこから、どんな職業に就きたいか考えたとき、自分の力で強く生きていけること、さらに人の役に立てることを目指したい！と思い、医師の道に進みました。そして現在、治療を通して幅広い世代の患者さんに出会い、医療の力で皆さんのお手伝いができることにやりがいを感じています。医師になつてよかった！と誇りに思います。

**なぜ糖尿病・生活習慣病の専門医になつたのですか？**  
X線やMRIなどいろいろな画像を見て治療もでき、映画制作にも通じるなあと思つていた「放射線科」が良かったのですが、父の影響で糖尿病・生活習慣病の専門医になりました。医師の道に進んだのも父の影響ですが、今は感謝しかありません。まさに天職と自負しています。というのも、医師の仕事はどこか映画監督に似ていると思うんです。患者さん一人ひとりの人生に携わり、ゴール(完治)までの物語(治療)を医師として監督しながら一緒に作り上げる。人生という物語の一節(病気)をサポートする担い手として、この仕事を誇りに思うと同時に、地域のかかりつけ医として、安心できる医療提供を目指しています。

**医師になつていなかったら？**  
やはり「映画監督」です。三代続く医師家業の長男として生まれ、物心つく前から後継ぎ医師になることが当然という環境で育ちました。そこから思春期特有の反抗期やら紆余曲折を経て医大へと進みましたが、何度辞めて映画の道に進もうと思つたことか(笑)。今では考えられないようなダイナミックな映像、人生を彫るような演者の表現と魂を揺さぶるような黒澤映画に憧れ続け、未だに映画監督への夢は諦めていません！

**趣味や休日の過ごし方は？**  
冬は道産子ならではのウインタースポーツ・スキーを楽しみます。近場の七飯スキー場やニセコにも行きますが、スキーそのものの楽しさに加え、雪に覆われた大自然の景色を見ることが心のリフレッシュになります。夏はビール片手にテレビで野球を観るのが好きです。野球好きの息子の影響で、一緒に見ているうちに「野球って面白いな」と感じるようになりました。今はすっかり日本ハムファイターズのファンになりました。たまにエスコフィールドまで足を伸ばします。ドームで見る野球は爽快感があり、非日常気分を味わえてとても楽しいです。

**趣味や休日の過ごし方は？**  
冬は道産子ならではのウインタースポーツ・スキーを楽しみます。近場の七飯スキー場やニセコにも行きますが、スキーそのものの楽しさに加え、雪に覆われた大自然の景色を見ることが心のリフレッシュになります。夏はビール片手にテレビで野球を観るのが好きです。野球好きの息子の影響で、一緒に見ているうちに「野球って面白いな」と感じるようになりました。今はすっかり日本ハムファイターズのファンになりました。たまにエスコフィールドまで足を伸ばします。ドームで見る野球は爽快感があり、非日常気分を味わえてとても楽しいです。

**趣味や休日の過ごし方は？**  
休日前は居酒屋探訪が趣味です。昭和感漂う風貌のお店があると迷わず入っちゃいます。人情味のある高齢のお父さん・お母さんが切り盛りしているお店が特に好きで、惜しまれつつ閉店を迎える前に、貴重なひとときを逃さないで穴場探しの使命に燃えています。ちなみに、メニューにあると必ず注文するのが「焼き魚」。いろんなお店の焼き魚を食べているので、生なのか冷凍なのか、どこから仕入れた魚かなど、自然と分かってしまふ「利き焼き魚」が特技になりました。ありがとうございます。お酒があまり強くないので、うつつい焼酎をチビチビやりながら、これはあそこです仕入れた生魚だな。フムフムなんて心の中で呟いて楽しんでいきます。

**趣味や休日の過ごし方は？**  
何も考えずボウっとココロもカラダもリセットできる温泉も大好きです。いろんな方にオススメを教えてもらって道南の温泉を巡っています。特に露天風呂が好きで、ランキング(高澤調)を付けてたりしてホクホクしています(笑)。ジャズや洋楽といった音楽も好きです。昔、ジャズピアノをやっていたことがあり、また始めたかと思えば体験レッスンに行ったのですが、結果は散々たるもので、これ以上は傷がえぐられるので、(今は)今は歌のレッスンに通っています(3年目ですが、今の課題曲が半年たつても終わらない…。これも傷が…笑)。



## しんがき加奈ウィメンズクリニック

☑ 函館市五稜郭町 35-12 ブルーミィ五稜郭 1F  
☎ 0138-83-2551 (完全予約制)  
🕒 (平日受付) 午前 9:00 ~ 11:30、午後 14:00 ~ 16:30  
(土曜受付) 10:00 ~ 14:30  
🔥 火・日曜、祝日、年末年始、お盆



▲ホームページ



## たかさわ糖尿病内科クリニック

☑ 函館市港町 1-11-18 函館港町ビル 3F  
☎ 0138-44-0100  
🕒 (平日受付) 午前 9:00 ~ 13:00、午後 14:30 ~ 18:30  
(木・土曜受付) 9:00 ~ 12:00  
🔥 日曜、祝日



▲ホームページ

# #防災ラジオ 807

## 日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震

日向灘で発生したマグニチュード(M)7.1の地震で、気象庁は「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」を発表しました。幸い、南海トラフ沿いの巨大地震は発生していませんが、私たちが暮らす北海道も他人ごとではありません。現在、日本海溝・千島海溝沿いの領域(図①)赤色の領域)で、大津波をもたらす巨大地震の発生が切迫していると考えられています。

過去にこの領域では、M7以上の地震が発生した後、さらに大きなM8以上の巨大地震が続いて発生する事例が確認されています。世界的にみて、このような発生事例は百回に一回程度で、実際に発生する確率は低いものの、地震はほとんどが突発的に発生するため、

### 【いつ起きてもおかしくない巨大地震】

今年8月8日に発表された「南海トラフ地震臨時情報」。これを受け、函館でも大きな被害が予想される「日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震」・北海道・三陸沖後発地震注意情報」について、函館地方気象台 地震津波防災官の山本輝明さんに訊きました。



### <備えと再確認>

- ①家具の固定
- ②備蓄品の確認
- ③避難場所・避難経路の確認
- ④家族等の連絡方法の確認
- ⑤直ぐに避難できる態勢を整えておくなど



この情報が発表された場合、直ちに避難する必要はありませんが、防災対策をとるべきエリアに住んでいる方は、**普段の生活を続ける上で、一週間程度、巨大地震への備えと再確認**を行います。

この情報は、必ず巨大地震が起こることとはなく、「巨大地震が続いて発生する可能性が高まっている」旨を発信、より多くの人命を守るため、必要な防災対応を呼びかける取り組みです。

### 【北海道・三陸沖後発地震注意情報】

※南海トラフ地震臨時情報：南海トラフ沿い全域を対象に、巨大地震の発生可能性が高まっている旨、キーワードに応じた防災対応等を行うよう呼びかけるもの。

平時から対策を徹底することが重要です。そこで気象庁では、この領域で断層の大きさやすべり量から地震の規模を求めるモーメントマグニチュード(M)7以上の地震が発生した場合、「**北海道・三陸沖後発地震注意情報**」を発表。後発地震に警戒するよう注意を促します。

### 【被害想定】

また、津波浸水想定域に住んでいる方は、大きな揺れを感じたり、津波警報を見聞きした際は、すぐに避難できるように態勢を整えておきましょう。

### <日頃の防災対策・早期避難によって死者数が約8割減少！>

	最大津波高	最大死者数	早期避難実施
全体	約30m	約19万9千人	→ 約3万人
函館市	約10m	約2万9千人	→ 約2千2百人

巨大地震が発生した際、最も大きな被害をもたらすのが「津波」です。特に避難を始めるまでに時間がかかり、積雪の影響で移動が難しくなる冬の深夜が最も死者数が多くなり、津波から逃れても低体温症で死亡するリスクも高まります。

しかし、日頃の防災対策・早期避難によって人命被害が大幅に減少します。自分と大切な人の命を守るため、いつ地震が起きても直ぐに避難できるように平時から備えておきましょう。



函館地方気象台 地震津波防災官 山本 輝明さん



◀想定される巨大地震や北海道・三陸沖後発地震注意情報等の詳細はコチラ

山

## 山下家トレーディングカードを作ろう!

水々投稿コーナーは **20時~放送!**

スーパー満腹バラエティ山下家のネタ投稿コーナー "山下家トレーディングカードを作ろう" では、リスナーのみなさんから寄せられたお便りをもとに、店主・山下がオリジナルのトレーディングカードを毎週1枚作成。ここでは、7月~9月に寄せられた投稿の中からグッときたお気に入りのTOP3をご紹介します!

家族にバレたネタ投稿

ラジオ番組にくだらないネタ投稿してるのを家族にバラしてやったぜー しかも下ネタの時にバラしてやったぜー

ラジオネーム:Aさんからの投稿

スティック世界に一つだけの花

「オンリー1にならなくてもいい」「ナンバー1であればいい!」

※生成AIによる画像です

ラジオネーム:Nさんからの投稿

4年目の閉店セール

全然閉まる気配がない!

ラジオネーム:Bさんからの投稿

「2位じゃダメなんですか?」と思わずにいられない(笑)。

閉店とは!?そして、閉店セールとは!?言葉の意味と現実に日本語がバグる。しかも4年目...ありそう(笑)。

vol.3

毎週 **金曜日**

**14:00~21:00**

✉ yama@fmiruka.co.jp

📱 リクエストやご応募はコチラ!

面白ネタからジャンル系までとどしとお寄せください!

ドロリと粘度がある濃厚なトンコツスープ。それでいて臭みもなくさっぱり仕上げました。細ちぢれ麺に適度に絡み、口の中に素材の旨味と甘味を運んでくれる。秀逸な一杯です。

## 超濃厚

### 手間のかかる馬鹿トンコツ

武蔵

☎(0138)64-4840

七飯町鳴川町 3-16-3

武蔵

☎(0138)64-8670

七飯町峠下 13-3

武蔵

☎(0138)83-1220

北斗市本町 816-1

# 秋のタイムテーブル

2024 10月~12月

fMいるか 80.7MHz

あなたのスマホにレディモ!

天気情報 AI AIアナ 多言語

6:24 AI 多  
7:05  
8:00 (小倉工務店)  
9:00 AI 多  
12:00  
14:00 (ドコモCS北海道 北海道南支店)  
18:00 (函館観光写真)  
18:55 AI  
7:54 AI  
10:00 (函館タナベ食品)  
12:00 AI 多 (土のみ)  
18:55 AI

道路情報 交通情報

7:40 (吉田産業) 8:30  
8:10 12:20  
17:30 17:30  
18:00 (函館観光写真)  
10:30 9:30

夜景情報

17:00 (函館山ロープウェイ)

時報

8:00 (創価学会)  
11:00 (一心亭)  
12:00 (エスイーシー)  
13:00 (函館トヨタ自動車)  
15:00 (リード不動産)  
17:00 (サニクリーン)  
18:00 (日本航空)  
8:00 (創価学会)  
9:00 (三豊)  
10:00 (北の星タクシー)  
11:00 (売るナビ函館ポールスター)  
12:00 (エスイーシー)  
13:00 (あすなる福祉会)  
14:00 (函館どつく)

※都合により予告なく番組内容を変更することがあります。

夜間・早朝等に気象警報、地震情報等の防災情報が発表された場合は、通常の放送を中断し自動的に割り込んで速報します。また災害発生、およびその恐れがある場合は、生放送対応でお送りします。

MON[月]	TUE[火]	WED[水]	THU[木]	FRI[金]
5		Morning Stream		
6		Morning Community		
7	<b>おはようさわやかさん</b> <b>LIVE</b> 【月】 斉藤正樹 【火】 中野由貴 【水】 山下健人 【木】 安川智巨 【金】 伍楼康広 ✉ ohayo@fmiruka.co.jp	7:15 朝刊一面記事 7:30 ハローワーク・献血情報 7:50 函新ヘッドラインニュース <函館新聞社> 8:20 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー 8:50 今朝の一曲 <大林組> 9:10 (月)渡島総合振興局だより(火)道南イベント情報(第2火)旬感!函館山(水)おしま防災備えの種(木)ビジネスモデル		8:40 (第1・3)町政だより<七飯町> 9:10 こんにちは赤ちゃん

MON[月]	TUE[火]	WED[水]	THU[木]	FRI[金]	
10	<b>オトノハにのせて</b> <b>LIVE</b> 【月・火】 佐々木紫 【水・木】 佐藤はるか ✉ oto@fmiruka.co.jp	10:10 (第2月) ポリテクセンター ~Let's ハロートレーニング~ <ポリテクセンター函館> 10:30 (第1・2・3月) いるか健康通信 <協力:函館市医師会/函館歯科医師会/函館薬剤師会> 10:45 (火)(木) いるか号中継 11:10 (月)(水)人ネットワーク (火)(第1)木村マサ子(第3)阿部光平(木)(第1)気象台(第3)ブック(第5)お茶 11:40 (月) 平安 (火) エコ (水) 本 (木) ムービー 12:10 (火)(木) いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース [HBCラジオと同時放送] <マツナガ商事・サン・スポーツクラブ> 12:55 函館賛歌De若返り体操			10 <b>Friday Labo</b> <b>LIVE</b> 下唐湊祐莉 ✉ labo@fmiruka.co.jp 10:15 道新ピックアップニュース <協力:北海道新聞函館支社> 10:45 いるか号中継 11:10 人ネットワーク 11:40 (第2・4)モルック部 <NCV> 12:10 いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース <マツナガ商事> 第4金曜日は『ウェルネスラボ』健康・スポーツに特化してお届け!

13	<b>ごぞたす1時4時</b> <b>LIVE</b> 【月・火】 安川智巨 下唐湊祐莉 【水・木】 中野由貴 濱多大介 ✉ go@fmiruka.co.jp	13:10 (月)マックスバリュお買い得情報 <イオン北海道・マックスバリュ> 13:50 ごぞたす19〇〇ヒット曲<安全索道> 14:30 おひるなにたべた? 14:40 (水)カラオケ(木)CD 15:00 ひらめきQ 15:10 (第2水)たかさわ健康塾<たかさわ糖尿病内科クリニック>(最終水)教えて!加奈先生<しんがき加奈ウイメンズクリニック>(最終木)ダテパーレディオリンク<協力:ダテパー> 15:30 (第1火)まちの事業者オーエンラジオ <北海道信用保証協会函館支店>	13 リメンバーミュージック	14 <b>スーパー満腹バラエティ 山下家</b> <b>LIVE</b> 山下健人・宮脇寛生 ✉ yama@fmiruka.co.jp 14:15 Xトレンド紹介 14:30 いきいきライフスクール <協力:函館大谷短期大学> 15:40 投稿コーナー山下家目安箱 16:05 今週のじゃらんの出かけ情報 <協力:リクルート> 16:20 モット青函!ツイイン・レディオ! [FM青森と同時放送] <角弘/函館国際観光コンベンション協会> 16:30 OMOIDE IN MY GLASS <協力:ピハインド・ザ・カスク/ワインダンサー> 17:10 函新ウィークリーレビュー <函館新聞社> 17:40 市政だより <函館市> 17:46 (第1・3)町政だより <七飯町> 18:15 スポーツフラッシュ <ココ・コーラ> 19:00 来店時間(第1)しおメロディー(第2)函館You Tube てんちゅー(第3)Chu-Hapi 19:30 アニソんタイム 20:00 ネット投稿コーナー 「山下家トレーニングカードを作ろう」 20:56 函館200景
----	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

16	<b>Musikムジク</b> ノンDJ・ノンストップの音楽プログラム。極上セレクトのプレイリストでお楽しみください			
17	<b>皆方流 THEナイト</b> <b>LIVE</b> 皆方昭司 ✉ mina@fmiruka.co.jp	17:20 ニュースフラッシュ 17:40 市政だより<函館市> (木) 市政情報コーナー 17:45 (水) 福島和可菜のSmileちよい足し 18:15 スポーツフラッシュ<ココ・コーラ> 19:00 (第3月) 荒到夢の月曜談話会(第3木) 石井お母さん 20:15 (月) 皆流いちゃもん言っちゃうもん(火) ありえへんクラブ(水) 皆流5・7・5倶楽部(木) 皆方総研<明優> 20:56 函館200景		

大西貴文のTHE NITE					
0	K-Sスタジオ/Beat in the Box	RADIO BOHEMIA	コウセイラジオ	Echoes of Ishigaki	湘南ベース
1	アニメ専門化学園	怒ってはげないラジオ/Water Side Now!	花*花Style/Walking Talking Radio	めんそーれ読谷	ユメのモノリザラララ
2	インディース・アロー	しゃべんジャズ/サイエンスNOW	INTER PLAY	めんもとのたいたい	ホッ! リーナイトフイバー
3			JAZZ VOCALの夜		週刊メディア通信
4			slow life. slow music		

SAT[土]	SUN[日]
5 森雅紀の目覚ましラジオ 6 Hawaiian Breeze "Aloha Rainbow" 7 おはようサタデー	杉田裕の「Here Comes The Sun」/みずびとと明るいまほうへ 絶対負けなし社長の法制 おはようサンデー
8 <b>パルナッソスの女神たち</b> 石崎理 ✉ muse@fmiruka.co.jp	8 <b>パルナッソスの女神たち</b> (再放送)
9 <b>コレクト.</b> <b>LIVE</b> 佐藤はるか ✉ co@fmiruka.co.jp 9:10 モーニングプレイリスト 10:10 今日は〇〇きいとこ! 11:00 音楽クイズ 3Hints! 11:30 いるか号中継 11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>	9 <b>はまチャンネル</b> <b>LIVE</b> 濱多大介 ✉ hama@fmiruka.co.jp 9:10 ダーハマのニュースチョイス 9:40 今週の函館振り返り 9:50 イベント情報 10:40 気分アゲ飯! 11:10 高校生通信(1週)函館中部高校(2週)函館西高校(3週)市立函館高校 11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>

12 <b>キャンパスデイズ!</b> <b>LIVE</b> ✉ campus@fmiruka.co.jp 北海道教育大学函館校 北海道大学水産学部 函館大谷短期大学 函館工業高等専門学校 公立はこだて未来大学 函館大学	12 <b>GLAYtaste HITS</b> (再放送)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

14	天国への手紙<北雲葬祭>	14 フェースフリーでサスティナブルみんなのサンデー防災
----	--------------	------------------------------

15	<b>GLAYtaste HITS</b> 宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp	15 デジタル建設ジャーナル
----	----------------------------------------------------	----------------

16	<b>大山慎介の復活北海道</b>	16 JP TOP20
----	-------------------	-------------

17	Saturday SUPER LEGEND/カモンエヴリバディ	JP TOP20
18	尾坂局長となー先生の夢カナラジオ/井上昌巳のprecious moment	大石春朗Premium G
19	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE
20	牧山純子 サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION
21	プロボウラー名和秋の海街レイディオ/wacciのLIVE! LIVE! LIVE!	カノンSound of Oasis
22	TABARU Love Emotion	海蔵亮太のニューラジオ
23	PROTO	Music Hot Flavor

0	I wish you success/ゲーム・BGM夜話	あかねサステナブル〜サムライジングSpecial〜
1	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド/The Essence of Music
2	きいやま商店のかっぱち	Nice'n Easy Time
3	フヒヒスパークタイム	真夜中の訪問者
4	Power Up More Nippon	花火の星/吉田メロディとすてきな時間

ありがとうモルック!  
ありがとう世界大会!



# モルック世界大会 ～座談会～

8月23日～25日の3日間にわたって開催された「モルック世界大会in函館」。私たちFMいるかモルック部も参戦しました!今回は、世界大会を振り返るとともに、今後の目標や部活動について語りました。その様子をちょこっとお届けします!

下唐湊⇒YURITCHI 山下⇒KENT 安川⇒TOMOKIYOH 伍楼⇒GORO56 濱多⇒DA-HAMA ※モルックネーム

## 世界大会を振り返って

**DA-HAMA(以下D)** 世界大会からそれなりに経ちましたが、みなさん今の心境はいかがでしょうか?

**TOMOKIYOH(以下T)** 世界大会を目標に一生懸命やってきましたが、燃え尽きた部分はあるんだけど、モルックは続けていますよ。夏休みで甥っ子が帰ってきて、昭と公園で練習したり、モルックやる機会が増えましたね。  
**GORO56(以下G)** やってるんですね!

**Y** やってます!  
**G** 僕は全然触っていないんですよ。投げてはいないけれど、車の助手席に置いてあるだけって感じ。

**D** 私も正直同じでして、モルックの道具を触ることはあるんですが、投げていないって…。投げてい



**YURITCHI(以下Y)** 私は世界大会を機にすごく燃えちゃって!むしろモルックをたくさんやりたいと思うようになって、週に2回練習に通っています。あと、世界大会が終わってからも2週連続で大会に挑戦してきました!

**Y** 世界大会前はそうですね。でも、今はもっと上手になりたいと思って。決勝トーナメント、3位で負けちゃったじゃないですか。あれが、振り返ってみると悔しかったんですね。「あそこで遠くの川を倒していれば」とか、タラレバですけど、「私がもっと飛ばせていれば」、「ディアフェンサができていれば」とか考えちゃって、もっともっと上手になりたいって、今すごく燃えています!

**D** 世界大会って、我々モルッカーにとっては良い影響があった

んじゃないかなと思うんですけど、一般市民の方々にとっても、何かしら影響があったのかなって思うんですが。どうでしょうかね。そういえば、安川さんが練習して



**T** そう、そんなこともありました!それこそ甥っ子和昭と公園で練習していたとき。老夫婦がいらっしゃって、「函館で世界大会があったんだよね、すごく盛り上がったのは知ってたんだけど、自分だけ

やったことなくて。新聞なんかを見てモルックのルールも分かったけれど、実際にやるような機会がないから、昭和公園に来たら誰かやってるんじゃないかと思って見に来たんだよね」とお話しされていました。今僕はこのいう作戦でこう投げています!みたいな説明を一投することに加えながら練習しました。

**Y** 同じ方かな!?実は、FMいるかのスタジオにも年配のご夫婦がいらっしゃったんです。練習会に参加したいんだけど何か知らないかと聞かれました。そのときにFMいるかのイベントをご案内



できなかったのが残念だったので、FMいるかとして引き続きモルックをやっています。スタジオにいらっしゃったご夫婦にも届いたらいいなあ。  
**D** 山下さんと伍楼さんと私は出張授業に行きましたね。出張授業良かったですよね。  
**K** 行きましたね!子供たちが本当に面白かったです。

**G** そこで教えた児童の中の一人在世界大会当日に応援しに来てくれたのは本当に嬉しかったですね。  
**D** 本当、やって良かったなというのがあったので、やっぱりこういう草の根活動的なことは大切なかなと思いますね。

## 今後の目標や活動について

**Y** これからもFMいるかでは大会やイベント・出張授業とかもやっていきたいなあと考えていま



**「第2回 FMいるか杯モルックNo.1決定戦」開催決定**  
あの熱い戦いが今年も返ってくる!世界大会終了後もFMいるかはモルックを盛り上げていきます!!

参加申し込みはFMいるかHP内の応募フォームからお願いします。詳しくはこちら→

開催日: 10月19日(土)  
場所: 千代台公園多目的広場  
対象: 小学生以上(小学生の方は保護者同伴) 2~4人で1チーム  
参加費: 5,000円(食食&保険代込み)  
※お支払いは当日会場で承ります 詳しいレギュレーションは後日発表

※当日はFMいるかの番組収録と動画撮影等があります。ご了承ください。

◆整形外科 ◆麻酔科(大村 直久) ◆ペインクリニック内科  
◆糖尿病・内分泌内科 ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会  
函館おおむら整形外科病院  
理事長 大村和久 院長 大村直久

**受付時間** 【平日午前】 8:45~11:00  
【平日午後】 14:00~16:00  
※日曜、祝日は休診 【土曜日】 8:45~10:30

〒041-0802 TEL (0138) 47-3300  
函館市石川町125番地1 FAX (0138) 47-1333

<併設事業所> ●ケアプラザセンターおおむら  
●通所リハビリテーションおおむら ●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

**かみいそこどもクリニック**

院長 渋谷 好孝

北斗市中央2丁目4番3号 北斗消防署向い入る

**TEL 0138-74-2611**

<http://www.kamiisokodomo.com/>

ANDROID APP ON Google play  
Available on the App Store  
上記より「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます

**400mL献血にご協力を!**

日本赤十字社 札幌支社 札幌市東区南一条二丁目1番1号  
【献血に関するお問い合わせ】 北海道赤十字血液センター函館事業所  
TEL 56-2218 (月~金曜日 9:00~17:00)

ラブラッド献血予約・問診回答が出来るアプリ

アプリダウンロード

**深瀬デンタルクリニック**

■歯科 ■小児歯科 ■矯正歯科 ■歯科口外科

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM9:30	●	●	●	/	●	●	/	/
PM12:00	●	●	●	/	●	●	/	/
PM2:00	●	●	●	/	●	●	/	/
PM8:00	●	●	●	/	●	●	/	/

●休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※初診受付はPM7:30まで  
●土曜日はAM9:30~PM11:00まで  
●第1・3土曜日はPM3:00まで

院長 深瀬 寛也

函館市亀田町2番5号 **TEL (0138) 44-1818**  
<http://nttbj.jtp.ne.jp/0138441818/>

第52回 **本場大館 きりたんぼまつり** 【開催場所】ニプロハチ公ドーム  
【開催日】10月12日(土)、13日(日)、14日(月・祝)

比内地鶏の出汁でつくるきりたんぼ鍋が恋しい季節となりました。  
**きりたんぼの本場は秋田県大館市!**

古くから「ハレの日の食べ物」「おふろの味」として受け継がれてきた本場大館きりたんぼ。「本場大館きりたんぼまつり」は、各店自慢のきりたんぼ料理が一堂に会し、気軽に楽しめるお祭りです。きりたんぼをアレンジした創作たんぼ、秋田県内の郷土食、B級グルメ等も勢ぞろい。その他ステージイベント、体験イベントなど盛りだくさんです。秋の連休はニプロハチ公ドームで大館を体験してみてください。

大館 食の祭典

【問合せ先】大館食の祭典協議会 TEL:0186-59-6333 <http://odate-foodfes.com/>

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

**SEC**  
SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店  
株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号  
電話: 0138-22-7188 FAX: 0138-27-6814  
URL: <https://www.secnet.co.jp/>

**トレジャーク** Treasure Junk

中野由貴が紹介!!

星の数ほどある音楽の中から  
パーソナリティにとって  
スペシャルな音楽を紹介します!

2003年発売/島村武男  
禁じられた音楽-リサイタル・ライブ2002-

今回紹介するのは、私にとって " 人生の一部 " といっても過言ではない、世界的なバリトン歌手・島村武男先生のリサイタルライブを収録した一枚です。オペラに関しては素人ですが、目を閉じると情景が浮かぶような表現力、体の中心を震わせる重厚感のあるピロードのような声に惚れ惚れ。普段の話し声も歌声と同じで、心地よい響きに思わず聴き入ってしまいます。

そんな島村先生ですが人柄も素晴らしい! 柔和で温かくお茶目なところもあり愛情深い方です。「私にとって人生の一部」といえるのも、先生の人柄があつてこそ。というのも、先生とは約20年のお付き合いになるんです。出会いは私がNHK時代、番組でご一緒してから何かと気にかけてくださり、東京を離れ函館を拠点にしてからも毎年12月に開催するリサイタルの司会にと必ず声をかけてくださいます。今年も先生にお会いできる日を楽しみにスケジュールを空けておりましたが叶わず、6月6日に79歳で旅立たれてしまいました。訃報を聞いてから今でも信じられませんが、このCDを聴いては先生とのいろんなエピソードを思い返しています。そのひとつ、リサイタルで司会を務める際、その年の出演作・プライベートについて直接先生にお話を伺いますが、とても謙虚な方でご自身のことをあまりお話しされません。しかしつい最近、先生が東京藝術大学在学時に所属していたグループ「アンサンブル・ポッカ」として、あの有名な「巨人の星」のアニメ主題歌「ゆけゆけ飛雄馬」を歌っていたということが公表されました。「先生、聞いてないですよ! リサイタルで私が披露したかったのに!!」と悔しい気持ちもありつつ、先生らしいなあと思うのでした。

**ごごたす 1時4時**  
月曜日~木曜日 13:00~16:00  
※水曜日・木曜日担当  
✉ [go@fmiruka.co.jp](mailto:go@fmiruka.co.jp)

**オリジナルプリント** しませんか?  
スポーツの秋! ドライシャツの秋!!  
フルカラー旗・横断幕 承ります

Instagram・Facebookにて製作事例紹介中!  
Tシャツプリントのことなら

有限会社 **ハーモニー・アド函館**  
〒041-0836 函館市山の手1丁目33番17号  
TEL: (0138) 56-6770 FAX: (0138) 56-6166  
E-Mail: [harmony@ms7.ncv.ne.jp](mailto:harmony@ms7.ncv.ne.jp)  
<http://www7.ncv.ne.jp/~harmony/>

◎ 玩具  
◎ くじ  
◎ 駄菓子

ご相談承ります

郵便番号: 〒040-0035  
住 所: 北海道函館市松風町10-5  
電話番号: 0138-85-8621  
営業時間: 10時~18時  
定 休 日: 火曜日

Casual Cruise

室蘭～青森 片道7時間  
函館～青森 片道3時間40分  
函館～大間 片道90分

海でつながる道がある。Green Road 津軽海峡フェリー TEL.0138-43-4545  
北海道函館市港町3丁目19番2号

おいしい手造りのかまぼこ

(有)丸中 中野蒲鋒製造所  
函館市西旭岡町2丁目51-7(旭岡駐在所隣り)  
TEL.0138-50-3400  
【営業時間】10:30～18:00(12月～3月～17:30まで)【定休日】日曜・祝日  
【営業時間】10:30～18:00(12月～3月～17:30まで)【定休日】日曜・祝日

私たちはFMいるかを応援しています。(五十音順)

あすなろ福祉会 安全索道 イオン北海道・マックスバリュ 石田文具 一心亭 イチマス エスイーシー NCV 小倉工務店 大林組 北一硝子 コカ・コーラボトリング 五勝手屋本舗 小六 サッポロビール サニクリーン北海道 セイコーマート セイビ函館 高木組 道南うみ街信用金庫 ドコモCS北海道 北海道南支店 日刊政経情報社	日本航空 函館大沼プリンスホテル 函館観光写真 函館国際コンベンション協会 函館新聞社 函館タナベ食品 函館中央三菱自動車販売 函館どつく 函館トヨタ自動車 函館バス 不二屋本店 プリントハウス フルールハピネスはこだて 北雲葬祭 北洋銀行 北海道エアポート 北海道キリンビバレッジ 北海道新聞社 三豊 ムロタ リクルート リード不動産
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dance Performing Arts GENBU

ダンスパフォーマンスアーツ 玄舞

幼児～大人まで 初めての方、大歓迎!

ゆかいな仲間たちが待っています!

豊富なランチメニューも大好評!!

TEL/FAX 0138-87-0584

TEL/FAX 0138-87-0583

定休日:日曜日  
営業時間:月～土 11:00～17:00

最高を目指したら、クレミアになりました。

CREMIA

NISSEI

いつでもどこでも、パソコン、スマホ、タブレットで

函館新聞

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞 検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部  
メール digital@hakoshin.jp  
☎0138-40-7733  
(受付/月～金10:00～17:00)

最新デスター使用!

車のこと... まずはお電話を!!

軽自動車 40,810円～  
小型車(1.0以下) 50,890円～  
中型車(1.5以下) 59,090円～  
大型車(2.0以下) 67,290円～

北海道運輸局 認定工場

カーファクトリー

北斗市東浜1丁目17-51 ☎0138-73-1366  
営業時間/平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:30(日・祝日は休み)

受講無料

再就職への近道

職業訓練

受講生募集

施設見学会・体験会 毎月第2・第4水曜日開催

※参加希望の方は事前にお電話ください。

訓練科名

- ものづくり機械科
- 電気システム科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネスワーク科

詳しくはこちらから

首 肩 腰 膝 足

始めてみませんか からの痛み・不調!!

天城流湯治法 しっかり呼吸を整え! バランスの取れた体にリセット!

●函館市亀田本町9-20  
●TEL/0138-42-1043 不定休 予約優先  
●営業時間/AM 10:30～PM7:30(当日受付PM5:30まで)

ちょっとした商店街のイベントから 大きな野外コンサートまで

音響機器・楽器・照明機器・カラオケ機材等のレンタル&販売

Stage Company

有限会社 ステージ・カンパニー

〒041-0811 函館市富岡町2-4-21 TEL.0138-85-8700  
E-mail:info@stage-company.org

数の子松前漬 菜の花にしん漬

半世紀 ひとすじ 珍味

「食文化世界文化遺産に指定されて3周年!」  
「北海道・北東北の食文化遺産群」  
函館は大船遺跡・垣ノ島遺跡

since 1958

三みつとよ豊

北斗市道分4-2-8 TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504  
<http://siokara-mitsutoyo.com/>

濃厚深煎り珈琲ソフト。

元町八幡坂 元町珈琲店 敷地内

SOFT Daimyo CREAM

FUKUOKA DAIMYO x HAKODATE MOTOMACHI

TAKE OUT

北海道銘菓「わかさいも」

道産大福豆が主原料の餡と北海道産昆布、卵醬油香る薄皮が酸し出すおいしさ!

94年の歴史を持つ北海道の定番銘菓です。

あかさいも